

BÀI 15: MỘT SỐ LƯỢNG THỰC, THỰC PHẨM**Bài 15.1 trang 25 sách bài tập KHTN 6 – Kết nối tri thức với cuộc sống**

Lứa tuổi từ 11 - 15 là lứa tuổi có sự phát triển nhanh chóng về chiều cao. Chất quan trọng nhất cho sự phát triển của xương là

- A. carbohydrate.
- B. protein.
- C. calcium.
- D. chất béo.

Phương pháp

Thiếu calcium xương trở nên xốp, yếu

Lời giải chi tiết

- A: chuyển hóa thành năng lượng cho cơ thể
- B: cung cấp đạm, cần thiết cho sự chuyển hóa chất dinh dưỡng
- C: giúp phát triển xương, cho xương chắc khỏe, phát triển chiều cao
- D: nguồn dự trữ năng lượng

⇒ Đáp án C