

**BÀI 14: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM****Câu 14.8 – Trang 46 Sách bài tập KHTN 6 – Chân trời sáng tạo**

Hiện tượng ngộ độc thực phẩm tập thể ngày càng nhiều, Trong đó, có không ít vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra trong trường học.

- a) Kể tên một vài vụ ngộ độc thực phẩm mà em biết.
- b) Em hãy nêu một số nguyên nhân dẫn đến ngộ độc thực phẩm.
- c) Khi bị ngộ độc thực phẩm em cần phải làm gì?
- d) Làm thế nào để phòng ngừa ngộ độc thực phẩm?

**Phương pháp**

- a) Tham khảo trên internet
- b) Dùng đồ quá hạn, rửa không sạch, nhiễm hóa chất...
- c) Kích thích họng để nôn, đi bệnh viện...
- d) Thực phẩm phải có nguồn gốc, kiểm tra kĩ thực phẩm...

**Lời giải chi tiết**

- a) + Vụ ngộ độc pate Minh Chay  
+ Vụ ngộ độc thực phẩm tại trường THCS Pascal
- b) Một số nguyên nhân gây ngộ độc thực phẩm:
  - Thực phẩm quá hạn sử dụng.
  - Thực phẩm nhiễm khuẩn.
  - Thực phẩm nhiễm hoá chất độc hại.
  - Thực phẩm được chế biến không đảm bảo quy trình vệ sinh.

c) Khi bị ngộ độc thực phẩm cần phải:

- Dừng ăn ngay thực phẩm đó.
- Có thể kích thích họng để tạo phản ứng nôn, nôn ra hết thực phẩm đã dùng.
- Pha oresol với nước cho người bị ngộ độc uống để tránh mất nước và trung hoà chất độc trong cơ thể.
- Nếu ngộ độc nặng cần phải đưa tới bệnh viện cấp cứu.
- Nên lưu lại mẫu thực phẩm để dễ tìm hiểu nguyên nhân ngộ độc khi cần.

d) Để phòng ngừa ngộ độc thực phẩm, cần lưu ý:

- Ăn thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng, còn hạn sử dụng
- Kiểm tra kĩ thực phẩm trước khi ăn.
- Đảm bảo thực phẩm đưa vào chế biến món ăn là thực phẩm sạch, không nhiễm hoá chất độc hại.
- Chế biến thực phẩm phải đảm bảo vệ sinh.